



## PROTECȚIE ÎN TIMPUL CUTREMURULUI

INDIFERENT UNDE SE AFLĂ O PERSOANĂ ÎN MOMENTUL PRODUCERII CUTREMURULUI, TREBUIE SĂ SE ADĂPOSTEASCĂ IMEDIAT ÎNTR-UN LOC SIGUR ȘI SĂ RĂMÂNĂ CALMĂ PÂNĂ LA ÎNCETAREA MIȘCĂRII SEISMICE.

### **DACĂ SUNTEM ÎN INTERIORUL UNEI CLĂDIRI:**

- rămânem pe loc, nu încercăm să ieșim afară și nu mergem pe balcon;
- ne adăpostim sub o masă, un birou sau o piesă solidă de mobilier și ne ținem bine de aceasta;
- dacă suntem pe un hol, ne așezăm în poziție ghemuit lângă un perete interior;
- ne protejăm capul și fața;
- ne îndepărtăm de ferestre, geamuri, oglinzi, biblioteci, mobile înalte și aparate de iluminat;
- dacă suntem în scaun cu rotile, îi blocăm roțile și ne protejăm capul și ceafa;
- dacă suntem într-un loc public (de exemplu: un magazin), ne adăpostim în locuri aflate la distanță de ferestre ori de obiecte grele. Nu ieșim afară unde putem fi răniți;
- nu utilizăm liftul. Dacă suntem în lift în timpul producerii cutremurului, apăsăm butonul de urgență. Când liftul se oprește, ieșim cât mai repede posibil din lift și ne adăpostim într-un loc sigur;
- **ATENȚIE !** Pe timpul cutremurului obiectele pot să se răstoarne sau să alunece, tencuiala din **tavan se poate desprinde iar geamurile se pot sparge.**

### **DACĂ SUNTEM ÎN EXTERIORUL UNEI CLĂDIRI:**

- ne adăpostim într-un loc sigur, departe de ferestre, clădiri, poduri, cabluri electrice sau stâlpi. Stăm la cel puțin 10 m de cablurile electrice rupte sau căzute.

### **DACĂ SUNTEM ÎNTR-UN VEHICUL:**

- rămânem în vehicul. După încetarea cutremurului, nu ieșim din acesta dacă au căzut în jur cabluri electrice. În acest caz, așteptăm forțele de intervenție.
- oprim într-un loc sigur, fără a bloca drumul, departe de poduri, viaducte și imobile și nu îngreunăm deplasarea autospecialelor serviciilor de urgență.